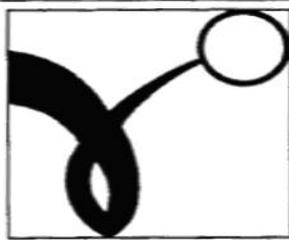


卓球 ニュース 市町村

ホームページはこちら (tttm.jp/)

平成28年1月15日



発行者 東京都市町村卓球
連盟 総務部



新年のご挨拶

東京都市町村卓球連盟

会長 長谷川 治雄

新年明けましておめでとうござ
います。会員各位には、ご家族揃っ
て恙無く佳き新春を迎えられたこ
とと心からお慶び申し上げます。

平成二十七年年度の行事も余すと
ころ少なく、無事進捗して参りまし
たことは誠に喜ばしい限りであり
ます。これも会員各位のご協力の賜
物と心から感謝申し上げます。

さて、今年度の事業成果を考察す
ると、事務局及び会計担当そして又
事業部役員の努力により、経費の節
減に努めてくださった成果が認め
られますことについて、心から感謝
申し上げたいと思っております。こ
の卓球ニュースについても、本号か
ら発行費用を削減しつつ連盟のホ
ームページでも閲覧できるよう改
善されました。今後、本連盟の経
済的基盤をしっかりとしたものにし
るための方策を検討するように、会
計担当の役員にお願いしておりま
したところ、いろいろと登録会費の

件で案を出していただきましたの
で、早速、三役会、常任理事会等で
検討していただきながら、次期総会
に提案していきたいと思っており
ますので、是非、会員各位のご理解
を賜りますようお願い申し上げます。

また、現在各市町村卓球連盟に加
盟登録している会員数の状況、市内
会員と市外会員の数等についても、
詳細に把握してみたいと協議して
みたいと思います。前年にも申し上
げましたが、ホープスの部・中体連
高体連の選手の登録についても再
考してみたいと思っております。

本来、文部科学省が推奨している
学校体育と社会体育の融合を計る
ためには、各地域ごとの連盟・協会
に登録加盟した上で上部団体に繋
がるのが筋道であると思いたすの
で、会員各位にも是非ご検討いた
だきますよう重ねてお願い申し上げ
ます。そうした組織になれば、各学
校と地域団体との絆も深くなり、底
辺拡大にも繋がるものと思えます

ので、是非実現したいものでありま
す。

最後になりますが、各市町村卓球
連盟の発展とともに会員各位のご
健康とご多幸を祈念して新年のご
挨拶といたします。

合掌

第四十八回東京都市町村
総合体育大会 卓球競技

平成二十七年七月十九日

於 東村山市民スポーツ

センター

男子

- 一位 調布市
- 二位 西東京市
- 三位 八王子市
- 三位 小平市

女子

- 一位 八王子市
- 二位 日野市
- 三位 東久留米市
- 三位 調布市

ボールの歴史 セルからプラへ

「歴史」年表参照
「ボールがなければ卓球にならない」

卓球は十九世紀後半にイギリスで発祥。ボールの歴史はコルク栓を丸く削ったものからゴム製に変化、弾み過ぎて評判が悪かった。一八九九年にセルロイドボールが使われるようになり、一九〇二年に日本に伝わり広まる。

二〇〇〇年に三八ミリから四〇ミリに変更。二〇一四年に一〇〇年以上続いたセルロイド製が幕を閉じ、プラスチック製に移行する。

「なぜプラスチックなのか」

① **オリンピック競技種目としての安心・安全性を求める姿勢**

一九八八年ソウル大会からオリンピック競技種目となり、安心・安全の面から第一弾に揮発性有機溶剤を禁止。第二弾として爆燃性で自然発火の可能性があるセルロイドの廃止。

② **天然素材のセルロイドが入手困難**

原材料である天然素材の綿花が、質・量・価格において不安定な供給になりつつあり、良質のセルロイド

が入手困難

「卓球にとってボールの位置づけ」

歴史からもわかるように、ボールが変化する度に選手のプレースタイルや戦術に変化が起こり、用具の変革をもたらす。球技の主役であるボールが変わるとき、それは卓球を取り巻くすべての環境や物事が変化するときだということ。

「プラスチックボールとは、特性」

・ **素材について**
セル ニトロセルロースと樟脳

などから生成される合成樹脂。保管状況によって自然発火する可能性があり、爆燃性

プラ 東レ(株)との共同開発「卓球

ボール専用特殊素材」通常のプラスチック同様、七〇〜八〇度くらいでやわらかくなる。飛行機への持ち込みができるなど、運送が迅速になり空輸や混載が可能となる。

・ 四〇十表記

セルは直径規程が三九・五〇〜四〇・五〇ミリになり、四〇ミリ以上という意味で四〇十と表記。また、「プラスチック」と「プラス」の語呂合わせでもある。

・ 打球印象

重く感じる、回転をかけにくい、

スピードが出にくいなどの意見もあるが、弾みの検査規程は変わっていないことなどを考慮すると、径が大きい分、打球時の衝撃が強くなつたと考えられる。

卓球ボール年表

1880年代	1900年	1971年	1988年	2001年	2014年
雨宿りの間にテニスを食べ卓の上で楽しんだのが始まりで、「テーブルテニス」がイングランドで誕生	セルロイド球を使い始める	国内メーカーのボールが初めて世界選手権大会使用球に採用される (第三十一回名古屋大会、ニッタクスリースター球)	卓球がオリンピック公式種目へ(第二十四回ソウル大会より)	ボールの直径が三十八ミリから四十ミリへ変更	国内メーカー初 「プラスチック硬式球」誕生

(資料提供、日本卓球株式会社)

ラージボールでは2013年に世界初のプラスチック大会が開催された。

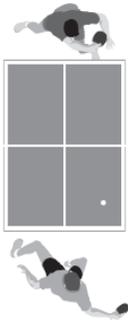
「故郷に思いを馳せて」 アップルチーム

工藤享志

私たちのアップルチームは平成十七年に結成されました。都下(市町村)で卓球を愛する人達「青森県人会」のチームで親睦を兼ねて試合に出場しようとなり、メンバーを集め当初男子二名、女子五名からスタートでしたが、平成二十七年現在では三十数名の会員となりました。

我がチームの初出場は都下卓球連盟主催第四回バタフライダブルスカップ大会でした。会場は東京都多摩スポーツ会館、その後、市町村バタフライチーム大会には皆さんで欠かさず出場し優勝二回、準優勝三回の戦績も会員の励みになり頑張っています。また、全国日本レクリエーション大会(横浜大会)団体戦では三連勝。試合を終えてからの楽しい卓球談議が「青森なまり」で始まるのが皆様のやすらぎです。このほか、お花見会、毎年七月には銀座で「青森県人卓球の集いの会」、秋にはアップルチームによる「バーベキュー」が恒例になっています。

私たちのアップルチームで忘れてならない大きな存在で活躍されました鈴木正顕さん（西東京市）が平成十一年九月にご逝去されたことは残念でなりません。今後も金澤幸夫総監督のもとでチーム一丸となって頑張りを継続したいと思っています。



車椅子卓球で健康と楽しい人生を！

今井俊明

五年後の東京オリンピック・パラリンピックを控え、皆様はスポーツ活動や観戦等に関心があることと思います。運動したくても手近なところに施設がなくお困りのことと思います。国立市には多摩障害者スポーツセンターが、北区十条には障害者総合スポーツセンターがあります。また、その他各地域にも体育館やスポーツセンター等があり、施設によっては車椅子卓球の使用も可能です。

「卓球による健康と楽しみ方」

卓球の健康的なメリットは、速いボールを目で追うことで動体視力が鍛えられる、視神経・脳細胞が刺激されて活性化し思考力や集中力が高まって認知症の予防につながる、筋力が活性化しエネルギー代謝が良くなるなどがあります。このほか、共通の趣味をもった方々との会話でストレス解消、特に高齢者は孤独になりがちですが、友達が増え楽しいと思います。

初心者のお楽しみ方は以下がお勧めです。まずラケットの正しい持ち

方を覚える。ボールの回転を見極めて対策を考える。サーブを出しレシーブを受けて返球する。何回ボールを打ち合い続けられるかやってみる。スピードボールを打つ。車椅子ルールでゲームをする。相手選手の心理状態を読みボールを予測する。卓球ルールと審判法やマナーを覚える。上達するに従って技術も多様化しますが、とりあえず参加してみれば如何ですか。楽しいですよ！



『今井氏の紹介』

東京都卓球連盟 名誉レフェリー

横須賀 成良

今井俊明君との出会いは神奈川県で開催された障害者の大会であった。「今井君、この大会にどうして出場できるの」と聞いたところ「実は若い頃、交通事故や心臓の手術をして障害者手帳の交付を受けているので」との返事だった。鳥海中学、酒田東高校と卓球を続け、現在も選手として全日本マスターズほか多くの大会に出場し活躍している。公認審判員、公認スポーツ指導員、中級障害者指導員の資格を取得し、全日本選手権、関東学生リーグ戦の審判や国立筑波大学附属駒場中高ほか六校の指導歴をもつ。障害者となって振り返ってみれば八十歳を過ぎ、現在いるのは多くの人たちとの出会いをおした「卓球」のお陰と感謝しています、とのことである。



連盟等紹介

昭島市卓球協会

小池弘典

本協会は、現在、登録団体一三チーム、会員数は男子一二二名、女子九二名で活動しています。格チームとも市内三か所の体育館を利用し、週二回程度練習しているようです。熱心なチームは夜間に練習をやっています。今年の都民大会はベスト一六、市町村大会はベスト八に入り



ました。

卓球をつうじて技術の進歩・発展と体位向上及びスポーツ精神の育成に努め、合わせて会員相互の親睦をはかるのを目標にしています。目標達成のための事業として、市民卓球大会、市オープンダブルス大会、市中学生卓球大会、市少年少女卓球教室、市登録団体親善試合などを行っています。

あきるの市卓球連盟

松本 繁



当連盟は八チーム一四〇名の会員で構成されていますが、若い会員の減少が悩みです。活動の目標は会員相互の親睦、健康増進、卓球技術の向上と市民への卓球の普及とし、チーム毎に時間と場所を決めそれぞれ自主練習を行っています。

練習場所は二か所ある市立体育館に加え公立小学校の体育館も利

用させてもらっています。各チームとも定期練習は週一回二時間から四時間でやり方はいろいろです。連盟としての活動は、春の市民卓球大会団体戦、秋の市民体育祭個人戦、あきる野近郊ダブルス戦に加えて、年度末には会員親睦混合ダブルス大会を開催しています。

稲城市卓球連盟

山口精二



日頃より市町村卓球連盟の皆様には大変お世話になっております。当連盟の紹介をさせていただきます。

稲城市は「市民一人一人スポーツをしよう」を推進しています。その中で卓球連盟の会員数は微増傾向で、約百名（男性八十名、女性二十名）で組織されています。登録団体は六団体で半数は自主活動を行っています。選手育成の必然性から都

や市の育成事業として、ジュニア教室を行い、一般の教室も行われています。サークルや登録団体増加の取組みも行っています。

今後の目標は、市民スポーツとして幅広く普及活動を推進するとともに、競技レベルの向上をめざし卓球連盟の活性化に向けて努力していきたいと思っています。

青梅市卓球連盟

遠藤 正彦



青梅市は人口が男六万九千人、女六万八千人の町です。卓球連盟は原則として在住、在勤者を加盟対象者としています。現在の加盟者数は、男百十人、女百十八人の計二百二十八人、チーム登録数は十五です。

連盟の主な行事は、春・秋の市民大会、上期・下期のリーグ戦、青梅市オープン大会、女性対象のプラム

カップ大会、市民対象の卓球講習会、小中学生対象の卓球教室です。このほかに体育協会及び市の行事への支援です。

活動の主な目的は、卓球を盛んにし、多くの人が卓球を楽しめるようにすることです。市町村連盟の日頃のご支援に感謝いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

新規登録チーム紹介

日野卓友会 B

松木秀夫

今年度、新規加入しました「日野卓友会Bチーム」です。よろしくお願ひします。日野卓友会は市町村卓球連盟には既登録チームですが、今

回一チームを追加登録することになり、既登録は「日野卓友会Aチーム」と改名し、追加登録チームは「日野卓友会Bチーム」としました。

日野卓友会は昭和四十二年に創立したクラブで創部四十七年とあります。現在、会員数は三七名で年齢層は二十歳から八十歳と幅広いです。技量は中級者から上級者が多く、練習は毎週水曜日の夜、日野市立南平体育館で行っています。毎月エレベータ式の実力別ブロック分けリーグ戦と勝ち抜き式のハンデイ戦を行っています。今後は、「日野卓友会A、B」チームともども、よろしくお願ひします。

清瀬ブルースカイB

小久保

清瀬ブルースカイBの紹介をさせていただきます。清瀬ブルースカイAは既に数年前に紹介させていただきました。地元清瀬市に在住するメンバーで構成されていましたが、このチームも大世帯となりましたので、今回、新たにBチームを発足させました。

ベテラン勢を中心にしたBチームですが、もちろんAチームで長年活躍してきたメンバー達ですので、真の意味で初顔ということではありません。メンバーの卓球も生まれ

も育ちも違う個性派集団です。

連盟リーグの中では高齢者層に属しますが、連盟内の多くの方々と卓球を楽しみたいと、また、チームの平均年齢を下げたいとも思っております。よろしくお願ひします。



BOOKERS

小西道昭

BOOKERSは毎週水曜夜七時から九時半まで武蔵村山市総合体育館で練習しています。参加者は学生から七十歳代まで幅広く、他市

は誰でもウエルカムの方針で、毎週二〇人前後の人達と楽しく汗をかいています。これを読んで参加したくなつた方は、ホームページもあるので練習日を確認の上、是非参加してみてください。お待ちしております。

なお、チーム名ですが、「ブッカーズ」と読みます。チーム名の由来は、チーム発足前に練習していた仲間達と呑みに行った際に、今の代表が好んで呑んでいたバーボンの名前からつけさせていただきました。



事務局

だより



青木史義

明けましておめでとうございませう。本年もよろしくお願い申し上げます。

とは言え、今十一月末、紅葉のい

い季節。毎日落ち葉の掃除が大変！二千二十年のオリンピックが自分の年も心配！「自分だけは大丈夫」と思ってみても（はたから見たらもう限界年寄りライン）今年度はオリンピック時の年齢を考え、いろいろな団体の役員の活性化が図られると思います。

世の中が変化する度合が早くなり、卓球界も四十ミリボール、十一本ゲーム、プラボール、プラボ対応ラバー。運営面ではパソコンを活用した組み合わせ・オーダー用紙作成・進捗作業、結果発表はインターネットでと。付いていけない人、付いていけない人、付いていけない人といろいろあります。貴方は？どれ

一時、プラボールがカットマンを死に追いやると言われたが、結果は「しぶとく生き残り、いい成績を残している」見えないところで一生懸命努力しているのだから！

市町村卓連の事務局を担当してもう半世紀、早過ぎてもダメ！やり過ぎてダメ！「付いていきたくないが付いていけない人」にならないよう

カットマン魂で：今日もガンバリウ！

中体連とは

徳永紀夫

正式名称は「公益財団法人・日本中学校体育連盟」。日本全国の体育系部活に約二百二十万人が加盟登録しており、本部事務局は渋谷の岸体育館にあります。卓球部員は二十五万三千人。内訳は男子十四万六千人、女子十万七千人です。（平成二十七年、日本中体連調べ）このうち日本卓球協会への登録加盟は十三万五千四百四十八人（平成二十七年九月末現在、日本卓球協会調べ）

中学校の部活といっても体育系でないものもあり、学校によって多種多様です。（吹奏楽、合唱、英研、数研、茶道、読書、パソコン、家庭、囲碁・将棋、園芸…）他に帰宅部（習い事をしていている者が多い）

中体連は全国の区市町村（教育委員会）からの加盟費によって各都道府県の大会を開催運営しています。また、一部を日本中体連本部に納め全国大会のための運営費に充てています。これらは義務教育の一環としての大会であり、当然のことながら大会開催数には制限があります。東京都の場合、中体連主催の大会は春季大会、選手権大会、新人大会

の三種に制限されています。これ以外に中体連の名で勝手に大会を開くことは許されていません。（選手権大会の延長上に関東大会、全国大会があるわけです。）

以上のことから中体連は独立した公益財団法人であり、各種競技の下部組織にはなりません。「下部組織」と誤解されている方もいるようですが、確認ください。

専門部紹介(総務部)

東野範子

連盟の専門部紹介の一番バツターとして総務部がその活動状況をお知らせさせていただきます。

総務部の仕事は各イベントの企画・開催、広報誌の発行と多岐にわたり、一月の新年会、卓球ニュースの発行、六月の総会、隔年の理事研修と忙しく活動しています。

今年も連盟の運営がスムーズに行われますよう、桑田副理事長はじめ総務部員6名で、雑用を一手に引き受けるなど縁の下の方たちとして頑張ります。よろしくお願ひします。

誌 報 広

村 子
連 苗
球 勝
編 集 人 範 早
東 野 野 間 紀
京 野 久 永 多
卓 球 編 集 人 範 早
東 野 野 間 紀
清 野 久 永 多
佐 久 永 多
徳 阿 河

事業日程

- 1/30(土) 第17回東京都市町村ラージボール卓球交流会 (立川市柴崎体育館)
- 2/14(日) 第54回東京都市町村卓球チーム優勝大会 (立川市柴崎体育館)
- 2/21(日) 第57回東京都市町村新人卓球大会 (羽村スポーツセンター)
- 3/13(日) 第56回東京都市町村卓球選手権大会 (Jr) (立川市柴崎体育館)
- 4/23(土) 第42回東京都市町村ベテラン卓球大会 (立川市泉市民体育館)
- 1/16(土) 下期リーグ戦 (女子7部) (武蔵野市総合体育館)
- 2/11(木祝日) 下期リーグ戦 (女子4, 5部) (日野市南平体育館)
- 3/20(日) 下期リーグ戦 (男子4, 5, 6部) (稲城市総合体育館)
- 1/30(土) 平成28年東京都市町村卓球連盟新年会 (立川グランドホテル)
- 2/19(金)~20(土) 平成27年度理事研修会 (町田市ラクソ・イン ロテン・ガーデン)
- 4/12(火) 平成28年度登録集計会(17:30から) (立川市柴崎体育館・会議室)